

Сергеев

Утверждаю

заведующий

Франк С.Е.

Принято 18.09.2026

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/20/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП "ХАРЧО" 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 70	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	БОРЩ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СВЕКОЛЬНИК 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ КУРИЦЫ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАША МАННАЯ 200	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20