



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/20/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП "ХАРЧО" 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП ХАРЧО 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ КУРИЦЫ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	кондитерские изделия (пряники) 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 180							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20