МКДОУ "Сузунский детский сад № 3"

Утверждаю
заведующий
Франк С.Е
Приказ. № 132
от 13.07.2026г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/10/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП "ХАРЧО" 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	БОРЩ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 60/10	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 60/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ 60/10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 60/10
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ПРЯНИКИ) 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье) 20	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (пряники) 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ПЕЧЕНЬЕ) 20
	СНЕЖОК (КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ) 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	СНЕЖОК (КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ) 180
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20