МКДОУ "Сузунский детский сад № 3"

Утверждаю
заведующий
Франк С.Е
Приказ № 132
от 13.07.2026

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ 25/10/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 25/10/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ 25/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 25/10/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ 25/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ 25/10/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (ХЛЕБ) 25/10/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП "ХАРЧО" 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	БОРЩ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 50/10	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 50/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ 50/10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 50/10
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 110	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ"С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИК) 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье) 20	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (пряники) 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ПЕЧЕНЬЕ) 20
	СНЕЖОК (КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ) 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК (КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ) 150
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15